

**KẾ HOẠCH TỔ CHỨC
NGÀY HỘI TUYÊN TRUYỀN CHIẾN LƯỢC QUỐC GIA
VỀ DINH DƯỠNG CỦA NGÀNH GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ NĂM 2018**

Trong khuôn khổ Chiến lược Quốc gia về Dinh dưỡng, thực hiện bởi Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh và Trung tâm dinh dưỡng Thành phố, việc vận động thúc đẩy các hoạt động và chính sách tốt hơn vì sức khỏe và dinh dưỡng cho học sinh luôn là một trong những ưu tiên hàng đầu. Để cụ thể hóa mối quan tâm trên, Sở Giáo dục và Đào tạo tổ chức tuyên truyền, giáo dục trong giáo viên - học sinh một số hoạt động cụ thể như sau:

I. CÔNG TÁC TUYÊN TRUYỀN, GIÁO DỤC TRONG GIÁO VIÊN VÀ HỌC SINH:

1. Yêu cầu: Các cơ sở giáo dục trên địa bàn thành phố Hồ Chí Minh chủ động lên kế hoạch, tổ chức tuyên truyền về triển khai Chiến lược Quốc gia về Dinh dưỡng của ngành Giáo dục và Đào tạo thành phố năm 2018 trong học sinh và giáo viên.

2. Hình thức: Chủ động sử dụng các hình thức linh hoạt để tuyên truyền: sinh hoạt dưới cờ, sinh hoạt ngoại khóa, hội thảo, tọa đàm, đồ vui, ngày hội giao lưu...

II. NỘI DUNG

1. Hoạt động 1: Tổ chức hội thảo: Dinh dưỡng hợp lý, phòng chống thừa cân béo phì, đánh giá tình trạng dinh dưỡng cho học sinh.

- Thời gian: Dự kiến Tháng 11/2018

- Địa điểm: Hội trường Trường Tiểu học Đinh Tiên Hoàng
(Số 67, Đinh Tiên Hoàng, Phường Đakao, quận 1)

- **Thành phần:** 184 cán bộ phụ trách công tác y tế trường học bao gồm các đối tượng: Sở Giáo dục và Đào tạo TP.HCM: 4 đại diện, 24 Phòng Giáo dục và Đào tạo quận/huyện: 2 đại diện/ quận huyện = 48 người, trường học: Mỗi Phòng GD&ĐT cử mỗi bậc học 1 trường đại diện tham dự 24 Phòng GD x 3 (Tiểu học, THCS, THPT) = 72 người, Quận 1: 30 trường: 2 cán bộ/ trường. = 60 người

2. Hoạt động 2: Tổ chức Ngày hội tuyên truyền Chiến lược quốc gia về dinh dưỡng năm 2018

- Thời gian: Dự kiến Tháng 11/2018

- Địa điểm: Sân trường Trường Tiểu học Đinh Tiên Hoàng
(Số 67, Đinh Tiên Hoàng, Phường Đakao, quận 1)

- *Đối tượng tham dự:* Phòng GD&ĐT các quận 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, Thủ Đức, Bình Thạnh cử 05 giáo viên và 20 học sinh tham gia dự án và tham gia các hoạt động (*cử học sinh THCS tham dự*) cụ thể như sau:

Nội dung 1: Truyền thông về kiến thức dinh dưỡng thông qua thuyết trình

- Mỗi đội gồm 3 thành viên tham gia dự thi. Chủ đề thuyết trình sẽ được bốc thăm theo lịch họp sẽ có thông báo sau. Khuyến khích các đơn vị thuyết trình có minh họa theo đúng chủ đề.

Nội dung 2: Biểu diễn thể dục đồng diễn theo nhạc chủ đề “Phòng chống béo phì”

- Mỗi đơn vị dự thi 01 tiết mục nhảy flashmob hoặc tiết mục thể dục giữa giờ theo nhạc.
- Thời gian tối đa 5 phút.
- Số lượng: 16 người/ đơn vị.
- Các tiết mục cần được dàn dựng vui nhộn, cuốn hút và có tính ứng dụng cao (có thể sử dụng thay cho các bài tập thể dục giữa giờ).
- Các trường tự chuẩn bị nhạc (nếu trình bày thể dục đồng diễn).

Chiến lược Quốc gia về Dinh dưỡng là hoạt động thiết thực có tác dụng tuyên truyền giáo dục học sinh về Sức khỏe học đường. Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị thủ trưởng các đơn vị quan tâm, đầu tư và tổ chức thực hiện đạt hiệu quả tốt, thiết thực./.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nơi nhận:

- Như trên;
- Giám đốc Sở GD&ĐT;
- Trung tâm Dinh dưỡng TP;
- Phòng GDTiH, GDTrH;
- Lưu VP, P.HSSV.

(Đã ký)

Bùi Thị Diễm Thu